



Учебно-тренировочные сборы «Зимний лагерь в Поворино»

7 января- 10 января 2017 года

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении учебно-тренировочных сборов

Цели и задачи

Учебно-тренировочные сборы (УТС) проводятся в целях:
Повышения профессиональной подготовки тренеров;
Укрепления дружбы между спортсменами, связей между клубами и федерациями;
Повышения уровня мастерства спортсменов;
Присвоения последующей квалификации спортсменам по итогам сборов;
Подготовка турниру «Кубок Сталинграда»
Популяризации и развития Киокусинкай Каратэ-До.

Время и место проведения УТС

Срок подачи заявок:

до 30 декабря 2016 года

Время проведения УТС:

07.01- 10.01 2017 года

Сбор участников:

7января в 17.00 Спорткомплекс , Поворино ул. Пушкина 11»А»

Место проведения:

Воронежская область г.Поворино РМАУ «Поворинский
Физкультурно спортивный комплекс»

Организация проведения УТС

Организация проведения УТС возлагается на организационный комитет, в состав которого входят:

Председатель организационного комитета:

Колесников С.Ю., сэнсей 4 дан, бранч- чиф ИКО,.

Члены организационного комитета:

Ковальчук Юрий Иванович, Поворинский клуб Киокушинкай каратэ.

Бадиков Игорь Владимирович, Новониколаевский клуб киокушинкай каратэ «Будо».

Участники УТС

Члены Федераций и клубов Киокушинкай каратэ.

Условия допуска к УТС

Тренерами команд должны быть представлены следующие документы:

групповая заявка на участие в УТС;

допускаются участники квалификации с 10 КЮ;

документы, удостоверяющие личность участников;

документ, подтверждающий квалификацию участников (членская карточка ИКО);

Требования к внешнему виду участвующих в УТС:

чистое белое (без надписей) доги с соответствующим квалификации поясом;

опрятный внешний вид;

все участники сборов должны иметь средства индивидуальной защиты (щитки на ноги, шингарды шлем);

обязательно соблюдать правила этикета и уважения к старшим, приветствовать старших по поясу,

Сэмпаяв, Сэнсеев громким: «Осу!», рукопожатие ТОЛЬКО двумя руками.

Финансовая дисциплина

Стоимость участия в УТС - 4500 рублей с участника (питание, проживание, тренировки)

Кю- тест оплачивается отдельно (приложение №2)

Количество мест ограничено.

Заявки направлять по адресу: iko.volga@mail.ru

Тел: 8927-510-5701 Колесников С.Ю.

8951-553-0763 Ковальчук Ю.И.

Информация о месте проведения УТС «Зимний лагерь в Поворино» на сайте: www.vseprofok.ru

:

Расписание Зимнего лагеря

7 января

17.00 - Заезд участников лагеря

17.30 - 18.30 - регистрация и расселение участников Зимнего лагеря

19.00 -20.00 - общее собрание

20:30-21:00 – ужин

21.30 – просмотр учебного фильма

23:00 – отбой

8 января

08:00 - подъем

08:30-09:00 – завтрак

10:00-12:00 – тренировка №1 (функциональная подготовка, спарринги, восстановительные упражнения)

13:00-15:00 - обед

17:00-19:00 – тренировка №2 (кихон, спаринговая техника, физ подготовка)

19:30-20:30 – посещение бассейна

21:00-21:30 – ужин

22:00 – просмотр учебного фильма, собрание тренеров-преподавателей

23:00 – отбой

9 января

08:00 - подъем

08:30-09:00 – завтрак

10:00-12:00 – тренировка №3 (функциональная подготовка, спарринги, восстановительные упражнения)

13:00-13:30 – обед

14:00-16:00 – свободное время

17:00-19:00 – тренировка №4 (функциональные подготовка в бассейне)

20:00-20:30 – ужин

21:00 – круглый стол «Разговор с сэнсем» Введение новых правил кумитэ.

22:00 – просмотр учебного фильма

23:00 – отбой.

10 января

07:00 – подъем

07:30-7:45 – завтрак

8:00-13:00 – кю-тест

13:30-14:30 – Сайонара, вручение сертификатов.

Обращаем Ваше внимание, к сдаче кю- тест спортсмены будут допускаться **ТОЛЬКО** при наличии **всех документов и 100% оплаты.**

**Для допуска к кю- тесту необходимо
привезти с собой следующие документы:**

• **Экзамен на 10 кю**

Должно быть наличие сертификата (номер) о посвящение в каратисты.

1. Оплата экзамена (1500 руб.).

• **Экзамен на 9 кю**

Должно пройти не менее 3-х месяцев со дня последней сдачи.

1. Сертификата ФКР, на 10 кю.
2. Оплата экзамена (1500 руб.).

• **Экзамен на 8 - 7 кю**

Должно пройти не менее 4-ти месяцев со дня последней сдачи.

1. Сертификаты ФКР с 10 по 9 кю.
2. Международная карточка ИКО.
3. Сертификаты лагерей, не менее одного.
4. Оплата экзамена(1800 руб.)
- 5.

• **Экзамен на 6 - 5 кю**

Должно пройти не менее 6-ти месяцев со дня последней сдачи.

1. Сертификаты ФКР с 10 по 7 кю.
2. Международная карточка ИКО.
3. Сертификаты лагерей, не менее одного.
4. Оплата экзамена(2000 руб.)

• **Экзамен на 4 - 3 кю**

Должно пройти не менее 6-ти месяцев со дня последней сдачи.

1. Сертификаты ФКР с 10 по 5 кю.
2. Международная карточка ИКО.
3. Сертификаты лагерей, не менее 2-х.
4. Оплата экзамена 4 кю - 35\$, 3 кю -50\$..

