

Четвёртый Детско-Юношеский Зимний лагерь Западно-Российской Организации Киокушинкай Каратэ-до

12-15 января 2017 года.

1. Цели и задачи

IV детско-юношеский Зимний лагерь ЗРОКК проводится в соответствии с календарным планом Западно-Российской Организации Киокушинкай Каратэ-До на 2017 г. в целях:

- Пропаганды спорта и здорового образа жизни среди детей и подростков;
- Укрепления дружбы между спортсменами, связей между городами и регионами России;
- Повышения уровня мастерства спортсменов;
- Присвоения последующей квалификации спортсменам;
- Популяризации и развития Киокушинкай Каратэ-До.

2. Время и место проведения

Срок подачи заявок: до 11 декабря 2016 года

Срок полной оплаты: до 19 декабря 2016 года

Время проведения: 12-15 января 2017 года

Заезд участников: 12 января с 17.00 до 19.00

Место проведения: Московская область, Подольский район, Краснопахорский с/о, с. Былово, Спортивная база «Олимпийские надежды»

3. Организация проведения

Общее руководство подготовкой и проведением IV детско-юношеского Зимнего лагеря осуществляется Западно-Российской Организацией Киокушинкай Каратэ-до. Непосредственная организация проведения IV детско-юношеского Зимнего лагеря возлагается на организационный комитет Западно-Российской Организации Киокушинкай Каратэ-до, в состав которого входят:

Председатели организационного комитета:

- Белов Виктор Борисович, президент ЗРОКК, Бранч-чиф ИКО, 5 Дан;
- Башлыков Алексей Владимирович, первый вице-президент ЗРОКК, Бранч-чиф ИКО, 4 Дан.

Секретарь организационного комитета:

- Каганович Олеся Андреевна, 1 Дан, (тел: 8 (985) 181-17-69)
- Соколова Раиса Александровна, 1 дан, (тел: 8 (910) 427-48-90)

4. Участники

Члены Западно-Российской Организации Киокушинкай Каратэ-до.
А также члены Федерации Киокусинкайкан России.

Максимальный возраст участников 13 лет!

5. Проезд до места проведения Зимнего лагеря.

Предоставляется автобус для проезда от Хонбу ЗРОКК (м. Чкаловская, м. Курская, ул. Верхняя Сыромятническая, д.9, стр.1) до спортивной базы. Стоимость проезда ориентировочно 1200 рублей (туда и обратно, в зависимости от количества желающих сумма может незначительно варьироваться).

Сбор участников **12 января 2017 года в 15.00** возле Хонбу ЗРОКК (м. Чкаловская, м. Курская, ул. Верхняя Сыромятническая, д.9, стр.1). Отъезд в 15:30 часов.

Как добраться самостоятельно:

От метро "Теплый Стан" отходит автобус 531 до остановки "Красная Пахра" (43 км), далее автобусом 1032 до остановки "Лесничество"

Как добраться на машине:

От Москвы на 43 километре Калужского шоссе на светофоре свернуть направо в направлении села "Былово". Далее по главной дороге около 2 км до указателя "Спортивный лагерь "Олимпийские надежды" по левой стороне (оранжевые железные ворота).

6. Условия допуска к Зимнему лагерю.

Тренерами команд должны быть представлены следующие документы:

- групповая заявка на участие в Зимнем лагере (Приложение №3);
- групповая заявка на участие в аттестации (Приложение №3), заверенная врачом спортивной медицины;
- групповая заявка на предоставление транспорта (Приложение №4);
- документы, удостоверяющие личность участников;
- документ, подтверждающий квалификацию участников;
- международная карточка ИКО;

Требования к внешнему виду участвующих в Зимнем лагере:

- чистое белое (без надписей) доги с соответствующим квалификации поясом;
- опрятный внешний вид;
- все участники сборов должны иметь средства индивидуальной защиты (щитки, шингарды и т.д.);

ВНИМАНИЕ!
ВСЕМ УЧАСТНИКАМ ЗИМНЕГО ЛАГЕРЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО
соблюдать правила этикета и уважения к старшим,
приветствовать старших по поясу, Сэмпаяев, Сэнсеев и Шиханов громким: «Осу!»,
рукопожатие только двумя руками!

Заявки направлять по адресу:
westkyokushin@mail.ru

Последний день приема заявок – 11 декабря 2016 года.
Несвоевременно поданные или неправильно оформленные заявки
не рассматриваются.

Контактные телефоны: 8 910 427 48 90

6. Стоимость участия в Зимнем лагере.

Стоимость участия (без экзамена и дороги):
для тренеров-преподавателей – 7000 руб.
для участников – 11000 руб.

Стоимость участия в Кю-тесте:

10-5 кю – 750 руб

4 кю – 1500 руб

3 кю – 1500 руб

Курс доллара будет соответствовать курсу на день оплаты.

Порядок оплаты:

- 1. После подачи предварительной заявки на участие в лагере офис ЗРОКК свяжется с Бранч-чифом или региональным руководителем и согласует форму и порядок оплаты индивидуально.**
- 2. ВНИМАНИЕ! Оплата производится ТОЛЬКО Бранч-чифом или региональным руководителем.**

Обращаем Ваше внимание, что количество мест, выделенных нам базой – **180**.
ВНИМАНИЕ! Участие родителей в лагере не предусматривается!

Последний день приема заявок – 11 декабря 2016 года.

ВНИМАНИЕ! Срок полной оплаты – до 19 декабря 2016 года.

ВНИМАНИЕ! Несвоевременно поданные или неправильно оформленные заявки
не рассматриваются.

Приложение №1

Расписание Зимнего лагеря 2017

12 января

15:00 – сбор участников Зимнего лагеря (**заказавших автобус**) в **Хонбу ЗРОКК**
(**м. Чкаловская, м. Курская, ул. Верхняя Сыромятническая, д.9, стр.1**)

15:30 – отъезд на спортивную базу «Олимпийские надежды»

17:00-19:00 – регистрация и расселение участников Зимнего лагеря

19:00-20:00 – общее собрание участников Зимнего лагеря

20:00-20:30 – *ужин*

21:00-21:45 – собрание тренеров-преподавателей

22:00 – отбой

13 января

08:00 - подъем

08:30-09:00 – *завтрак*

10:30-12:30 – тренировка №1

13:00-13:30 – *обед*

14:00-16:00 – регистрация и оплата Кю-теста (только Бранч-чифы или региональные руководители)

16:30-18:00 – тренировка №2

18:00-19:00 – спортивные состязания

20:00-20:30 – *ужин*

21:00 – круглый стол «Разговор с Шиханом»

22:00 – отбой

14 января

08:00 – подъем

08:30-09:00 – *завтрак*

10:30-12:30 – тренировка №3

13:00-13:30 – *обед*

14:00-16:00 – свободное время

16:30-18:00 – тренировка №4

18:00-19:00 – спортивные состязания

20:00-20:30 – *ужин*

22:00 – отбой

15 января

08:00 - подъем

08:30-09:00 – *завтрак*

09:30-10:00 – построение

10:00-14:00 – аттестационный экзамен

15:00-16:00 – *ужин (Сайонара), подведение итогов*

17:00 – отъезд

Приложение №2
Аттестационный экзамен

Обращаем Ваше внимание, что на Зимнем лагере ЗРОКК к сдаче Кю-тестов спортсмены будут допускаться **только** при наличии **всех документов и 100% оплаты**.

Для допуска к Кю-тестам необходимо
привезти с собой следующие документы:
ДОПУСК ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДИСПАНСЕРА!!!

• **Экзамен на 10-7 кю**

Должно пройти не менее 3-х месяцев со дня последней сдачи.

1. Сертификаты ФККР, начиная с 10 кю.
2. Международная карточка ИКО.
3. Оплата экзамена (750 руб).

• **Экзамен на 6-5 кю**

Должно пройти не менее 6-и месяцев со дня последней сдачи.

1. Сертификаты ФККР, начиная с 10 кю.
2. Международная карточка ИКО.
3. Оплата экзамена (750 руб).

• **Экзамен на 4 кю**

Возраст не менее 12 лет.

Должно пройти не менее 6-и месяцев со дня последней сдачи.

1. Сертификаты ФККР, начиная с 10 кю.
2. Международная карточка ИКО.
3. Оплата экзамена (1500 руб).

• **Экзамен на 3 кю**

Возраст не менее 12 лет.

Должно пройти не менее 6-и месяцев со дня последней сдачи.

1. Сертификаты ФККР, начиная с 10 кю.
2. Международная карточка ИКО.
3. Оплата экзамена (1500 руб).