

# Пятый Детско-Юношеский Зимний лагерь Западно-Российской Организации Киокушинкай Каратэ-до

11-14 января 2018 года.

## 1. Цели и задачи

V детско-юношеский Зимний лагерь ЗРОКК проводится в соответствии с календарным планом Западно-Российской Организации Киокушинкай Каратэ-До на 2018 г. в целях:

- Пропаганды спорта и здорового образа жизни среди детей и подростков;
- Укрепления дружбы между спортсменами, связей между городами и регионами России;
- Повышения уровня мастерства спортсменов;
- Присвоения последующей квалификации спортсменам;
- Популяризации и развития Киокушинкай Каратэ-До.

## 2. Время и место проведения

**Срок подачи заявок:** до 10 декабря 2017 года

**Срок полной оплаты:** до 18 декабря 2017 года

**Время проведения:** 11-14 января 2018 года

**Заезд участников:** 11 января с 17.00 до 19.00

**Место проведения:** Московская область, Подольский район, Краснопахорский с/о, с. Былово, Спортивная база «Олимпийские надежды»

## 3. Организация проведения

Общее руководство подготовкой и проведением V детско-юношеского Зимнего лагеря осуществляется Западно-Российской Организацией Киокушинкай Каратэ-до. Непосредственная организация проведения V детско-юношеского Зимнего лагеря возлагается на организационный комитет Западно-Российской Организации Киокушинкай Каратэ-до, в состав которого входят:

*Председатели организационного комитета:*

- Белов Виктор Борисович, президент ЗРОКК, Бранч-чиф ИКО, 5 Дан;
- Башлыков Алексей Владимирович, первый вице-президент ЗРОКК, Бранч-чиф ИКО, 4 Дан.

*Секретарь организационного комитета:*

- Каганович Олеся Андреевна, 1 Дан, (тел: 8 (985) 181-17-69)
- Соколова Раиса Александровна, 1 дан, (тел: 8 (910) 427-48-90)

#### **4. Участники**

Члены Западно-Российской Организации Киокушинкай Каратэ-до.  
А также члены Федерации Киокусинкайкан России.

**Максимальный возраст участников 13 лет!**

#### **5. Проезд до места проведения Зимнего лагеря.**

##### **Как добраться самостоятельно:**

От метро "Теплый Стан" отходит автобус 531 до остановки "Красная Пахра" (43 км), далее автобусом 1032 до остановки "Лесничество"

##### **Как добраться на машине:**

От Москвы на 43 километре Калужского шоссе на светофоре свернуть направо в направлении села "Былово". Далее по главной дороге около 2 км до указателя "Спортивный лагерь "Олимпийские надежды" по левой стороне (оранжевые железные ворота).

#### **6. Условия допуска к Зимнему лагерю.**

Тренерами команд должны быть представлены следующие документы:

- групповая заявка на участие в Зимнем лагере (Приложение №3);
- групповая заявка на участие в аттестации (Приложение №3), заверенная врачом спортивной медицины;
- документы, удостоверяющие личность участников;
- документ, подтверждающий квалификацию участников;
- международная карточка ИКО;

Требования к внешнему виду участвующих в Зимнем лагере:

- чистое белое (без надписей) доги с соответствующим квалификации поясом;
- опрятный внешний вид;
- все участники сборов должны иметь средства индивидуальной защиты (щитки, шингарды и т.д.);

**ВНИМАНИЕ!**  
**ВСЕМ УЧАСТНИКАМ ЗИМНЕГО ЛАГЕРЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО**  
**соблюдать правила этикета и уважения к старшим,**  
**приветствовать старших по поясу, Сэмпаяв, Сэнсеев и Шиханов громким: «Осу!»,**  
**рукопожатие только двумя руками!**

**Заявки направлять по адресу:**

**westkyokushin@mail.ru**

**Последний день приема заявок – 10 декабря 2017 года.**

**Несвоевременно поданные или неправильно оформленные заявки не рассматриваются.**

**Контактные телефоны: 8 910 427 48 90**

## **6. Стоимость участия в Зимнем лагере.**

Стоимость участия (без экзамена и дороги):

для тренеров-преподавателей – 7000 руб.

для участников – 11000 руб.

Стоимость участия в Кю-тесте:

10-5 кю – 750 руб

4-3 кю – 2000 руб

**Курс доллара будет соответствовать курсу на день оплаты.**

## **Порядок оплаты:**

- 1. После подачи предварительной заявки на участие в лагере офис ЗРОКК свяжется с Бранч-чифом или региональным руководителем и согласует форму и порядок оплаты индивидуально.**
- 2. ВНИМАНИЕ! Оплата производится ТОЛЬКО Бранч-чифом или региональным руководителем.**

Обращаем Ваше внимание, что количество мест, выделенных нам базой – **150**.

**ВНИМАНИЕ! Участие родителей в лагере не предусматривается!**

**Последний день приема заявок – 10 декабря 2017 года.**

**ВНИМАНИЕ! Срок полной оплаты – до 18 декабря 2017 года.**

**ВНИМАНИЕ! Несвоевременно поданные или неправильно оформленные заявки не рассматриваются.**

## Приложение №1

### Расписание Зимнего лагеря 2018

#### **11 января**

17:00-19:00 – регистрация и расселение участников Зимнего лагеря

19:00-20:00 – общее собрание участников Зимнего лагеря

20:00-20:30 – ужин

21:00-21:45 – собрание тренеров-преподавателей

22:00 – отбой

#### **12 января**

08:00 - подъем

08:30-09:00 – завтрак

**10:30-12:30 – тренировка №1**

13:00-13:30 – обед

14:00-16:00 – регистрация и оплата Кю-теста (только Бранч-чифы или региональные руководители)

**16:30-18:00 – тренировка №2**

**18:00-19:00 – спортивные состязания**

20:00-20:30 – ужин

21:00 – круглый стол «Разговор с Шиханом»

22:00 – отбой

#### **13 января**

08:00 – подъем

08:30-09:00 – завтрак

**10:30-12:30 – тренировка №3**

13:00-13:30 – обед

14:00-16:00 – свободное время

**16:30-18:00 – тренировка №4**

**18:00-19:00 – спортивные состязания**

20:00-20:30 – ужин

22:00 – отбой

#### **14 января**

08:00 - подъем

08:30-09:00 – завтрак

**09:30-10:00 – построение**

**10:00-14:00 – аттестационный экзамен**

15:00-16:00 – ужин (Сайонара), подведение итогов

**17:00 – отъезд**

**Приложение №2**  
**Аттестационный экзамен**

Обращаем Ваше внимание, что на Зимнем лагере ЗРОКК к сдаче Кю-тестов спортсмены будут допускаться **только** при наличии **всех документов и 100% оплаты**.

**Для допуска к Кю-тестам необходимо**  
**привезти с собой следующие документы:**  
**ДОПУСК ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДИСПАНСЕРА!!!**

• **Экзамен на 10-7 кю**

Должно пройти не менее 3-х месяцев со дня последней сдачи.

1. Сертификаты ФККР, начиная с 10 кю.
2. Международная карточка ИКО.
3. Оплата экзамена (**750 руб**).

• **Экзамен на 6-5 кю**

Должно пройти не менее 6-и месяцев со дня последней сдачи.

1. Сертификаты ФККР, начиная с 10 кю.
2. Международная карточка ИКО.
3. Оплата экзамена (**750 руб**).

• **Экзамен на 4 кю**

Возраст не менее 12 лет.

Должно пройти не менее 6-и месяцев со дня последней сдачи.

1. Сертификаты ФККР, начиная с 10 кю.
2. Международная карточка ИКО.
3. Оплата экзамена (**2000 руб**).

• **Экзамен на 3 кю**

Возраст не менее 12 лет.

Должно пройти не менее 6-и месяцев со дня последней сдачи.

1. Сертификаты ФККР, начиная с 10 кю.
2. Международная карточка ИКО.
3. Оплата экзамена (**2000 руб**).