



РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ СПОРТИВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ВОЛГОГРАДСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ КИОКУСИНКАЙ»



Почтовый адрес: 400117, г. Волгоград, Волгоградской обл., ул. Бульвар 30 Лет Победы, д. 66Г
ИНН 3443104847, КПП 344301001, ОГРН 1143400001359, ОКВЭД 92.62, 71.40.4, 74.84
Р/с №407038100000600000115 в Филиале ОАО «МТС-БАНК» в г. Ростов-на-Дону
К/с №30101810400000000967, БИК 046015967
Тел: +7 927 510 57 01, E-mail: iko.volga@mail.ru

Учебно-тренировочные сборы РОСО «Волгоградская Федерация Киокусинкай»

03-05 января 2017 года

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении учебно-тренировочных сборов

1. Цели и задачи

Учебно-тренировочные сборы (УТС) проводятся в соответствии с календарным планом Региональной общественной спортивной организации «Волгоградская федерация киокусинкай» на 2017 г. в целях:

- Повышения профессиональной подготовки тренеров;
- Укрепления дружбы между спортсменами, связей между городами Волгоградской области;
- Повышения уровня мастерства спортсменов;
- Присвоения последующей квалификации спортсмена, (КЮ-ТЕСТ);
- Популяризации и развития Киокушинкай Каратэ-До.

2. Время и место проведения УТС

| | |
|----------------------------|---|
| Срок подачи заявок: | до 28 декабря 2016 года |
| Срок полной оплаты: | до 03 января 2017 года |
| Время проведения УТС: | 03-05 января 2017 года |
| Место проведения: | г. Волгоград, б-р 30 -лет Победы 66 а, ФОК. |

3. Организация проведения УТС

Общее руководство подготовкой и проведением УТС осуществляется Региональной общественной спортивной организации «Волгоградская федерация киокусинкай». Непосредственная организация проведения УТС возлагается на организационный комитет:

Председатели организационного комитета:

- Колесников Сергей Юрьевич, президент РОСО «ВФК», Бранч-чиф ИКО, 4 Дан;
- Курбатов Дмитрий Владимирович, 1 Кю.

Секретарь организационного комитета:

- Молочков Илья Владимирович, 3 кю, (тел: 8 (937) 715-10-75),

4. Программа УТС

3 января

1. 9.15 сбор участников УТС у ФОКа ;
2. 9.20 участников запускают в зал (только участники УТС, без родителей);
3. 9.40 регистрация участников (участвуют только инструктора и секретариат);
4. 10.00-11.00 1-я тренировка (кихон гейко, идо гейко);
5. 11.00-11.30 перерыв, свободное время 30 мин. (участники не покидают школу);
6. 11.30- 13.30 2-я тренировка (ката);
7. 17.00-18.00 3-я тренировка (кихон 10-9 кю, подготовка к кю- тесту, только для белых, оранжевых поясов);
8. 18.00- 20.00 спаринговая техника, (новые правила «первый опыт»)
9. 20.00 окончание первого дня;

4 января

1. 9.15 сбор участников УТС у ФОКа ;
2. 9.20 участников запускают в зал (только участники УТС, без родителей);
3. 9.30 4-я тренировка (кихон гейко, физ. подготовка);
4. 11.00-11.30 перерыв, свободное время 30 мин. (участники не покидают школу);
5. 11.30- 13.30 5-я тренировка (ката, нун-чаки);
6. 17.00-18.00 6-я тренировка (кихон 10-9 кю, подготовка к кю- тесту, только для белых, оранжевых поясов);
7. 18.00- 20.00 спаринговая техника, (приглашенный гость)
8. 20.00 окончание второго дня;

5 января

1. 8.45 сбор участников УТС у ФОКа;
2. 09.00 построение;
3. 09.20 начало мероприятия- «посвящение в каратисты»;
4. 10.20 начало кю- теста;
5. 15.00 окончание кю- теста, фотографирование;
6. 15.20 сайонара.

5. Финансовые условия участия в УТС

Стоимость участия в учебно-тренировочные сборах - 1000 рублей с участника, стоимость участия в кю-тесте см. приложение №1.

В рамках кю- теста пройдет мероприятие- «ПОСВЯЩЕНИЕ В КАРАТИСТЫ»,

взнос - 1000 рублей с участника

6. Заявки

Заявки на участие в УТС принимаются до 20.00 28 декабря 2016 г.

Количество мест ограничено, приоритет будет отдан тем, кто подал заявку раньше.

Электронный адрес: iko.volga@mail.ru

Тел: 8- 927- 510- 5701 Колесников С.Ю.,

8 -937- 715-1075 Молочков И.В.