



**РЕГИОНАЛЬНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ФЕДЕРАЦИЯ КИОКУШИНКАЙ УРАКЕН КАРАТЕ
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

**Учебно-тренировочные сборы
«ФЕДЕРАЦИИ КИОКУШИНКАЙ УРАКЕН КАРАТЕ
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

Тестовые выступления в дисциплине «КАТА»

14 марта 2021 года

ПОЛОЖЕНИЕ

1. Цели и задачи

Учебно-тренировочные сборы (УТС) проводятся в соответствии с Календарным планом Региональной Детско-юношеской спортивной общественной организации «Федерация Киокушинкай Уракен Карате Волгоградской области» на 2020-2021 учебно-тренировочный год в целях:

- Повышения уровня мастерства спортсменов;
- Повышения профессиональной подготовки тренеров;
- Укрепления дружбы между спортсменами;
- Популяризация и развитие Киокусинкай Карате.

2. Место проведения УТС

Время проведения УТС: 14 марта 2021 года

Место проведения: г. Волгоград, ул. 8-ой
Воздушной Армии, 26а, Большой спортивный зал МОУ Лицея №9.

Срок подачи заявок и полная оплата за участие в выступлениях: до 12 марта 2021года

ВНИМАНИЕ!

В ДЕНЬ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ 14 марта ОПЛАТА ПРИНИМАТЬСЯ УЖЕ НЕ БУДЕТ!

Обращаем Ваше внимание, что ТЕСТОВЫЕ выступления не являются соревнованием или массовым мероприятием. Зрители и родители допускаться не будут!!!!

3. Организация проведения УТС

Общее руководство подготовкой и проведением УТС осуществляется Региональной Детско-юношеской спортивной общественной организацией «Федерация Киокушинкай Уракен Карате Волгоградской области». Непосредственная организация проведения УТС возлагается на организационный комитет:

Председатель организационного комитета:

- Шубин Роман Евгеньевич, Президент РДЮСОО «ФКУКВО», ИКО-1, Региональный представитель РНФКК по Волгоградской области, 3 Дан;
Тел.: 8-927-517-27-05

4. Расписание УТС

14 марта (воскресенье):

- 08:30 сбор участников;
- 08:50 построение;
- 09:00 начало выступлений в дисциплине «КАТА».

5. Финансовые условия участия в УТС

5.1. Стоимость участия в выступлениях **100 рублей.**

6. Программа ТЕСТОВЫХ выступлений в дисциплине «КАТА»

Выступления проводятся у мальчиков, девочек, юношей, девушек, юниоров, юниорок, мужчин и женщин в следующих возрастных и квалификационных категориях:

- дети (6-7 лет);
- дети (8-9 лет);
- дети (10-11 лет);
- юноши, девушки (12-13 лет);
- юноши, девушки (14-15 лет);
- юниоры, юниорки, мужчины, женщины (16+);

Выступления по ката проводятся в два этапа:

1 этап – обязательная программа:

- 6-7, 8-9 лет, - тайкеку соно ичи (1)
- 10-11 лет, - тайкеку соно сан (3)
- 12-13 лет, 14-15 лет – пинан соно ни (2)
- 16+ лет – пинан соно сан (3)

ПРИМЕЧАНИЕ: В возрастных категориях 10+ лет, имеющие квалификацию 11-10 Кю в первом круге выполняют - тайкеку соно ичи (1)

2 этап – произвольная программа – участники выполняют 1 ката, выбранное из перечня:

- 6-7, 8-9 лет, -тайкеку соно ни (2), тайкеку соно сан (3), пинан соно ичи (1)
- 10-11 лет, - пинан соно ичи (1), пинан соно ни (2), пинан соно сан (3), пинан соно ен (4), пинан соно го (5), цуки но ката
- 12-13 лет, 14-15 лет – пинан соно ен (4), пинан соно го (5), цуки но ката, сайфа, гекусай дай, гекусай се
- 16+, – янцу, цуки но ката, сайха, сэйпай, канку, сэйентин, сусихо

Ко 2 - му этапу соревнований допускаются 6 спортсменов набравших максимальные суммы баллов на 1-м этапе.

