

# Расписание ЛЕТНЕЙ ШКОЛЫ (II смена)

(26-27-28 июня 2026)

Федерации Киокушинкай УРАКЕН КАРАТЕ Волгоградской области

Место проведения: ВОЛГОГРАДСКИЙ ЦЕНТР БОЕВЫХ ИСКУССТВ - ДОДЗЁ УРАКЕН КАРАТЕ

Проспект Маршала Жукова, дом 145, вход со двора возле 3-го подъезда

**ДОПУСК: Участники с 12 лет, либо более младшие участники обладатели жёлтого пояса и выше (с 6 кю)**

*26 июня 2026 (Пятница)*

**09:30- СБОР**

**10:00-11:30** – тренировка №1 (кихон-гейка, идо-гейка)

*11:30-13:00 - просмотр обучающих фильмов*

**13:00-14:30** – тренировка №2 (работа на реакционных огнях и силовом датчике)

**14:30-16:30** – обед - **КИНО**

**16:30-18:00** – тренировка №3 (ката)

**ПО ЖЕЛАНИЮ МОЖНО ОСТАТЬСЯ НОЧЕВАТЬ В ДОДЗЁ! (+900 руб.)**

Для этого иметь с собою средства туалета, полотенце, две простыни, плавки, тапки, подушку.

**ВЕЧЕРОМ ФИНСКАЯ САУНА (ПОД СТРОГИМ КОНТРОЛЕМ!)**

**20:00-Ужин**

**ИГРА В ГОНКИ НА ПК В ГОНОЧНЫЕ СИМУЛЯТОРЫ НА ПОДВИЖНОЙ ПЛАТФОРМЕ DOF (Симрейсинг)**

**Соревнования фиджитал ТЕККЕН 8**

**22:30-Отбой**

*27 июня 2026 (Суббота)*

**06:30- Подъём**

**06:50-08:30** – **(кросс на улице ДЛЯ ВСЕХ!)**

**08:30-09:15-** завтрак (для тех, кто ночует в додзё)

**09:30- СБОР**

**10:00-11:30** – **НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ – СОЗМО – МОНОПОЛИЯ – ШАШКИ - ШАХМАТЫ**

*11:30-13:00 – чайная церемония - просмотр обучающих фильмов*

**13:00-14:30** – тренировка №4 (работа на тренажёрах + функциональная подготовка)

**14:30-16:30** – обед - **КИНО**

**16:30-18:00** – **ИГРЫ В ОЧКАХ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ Quest3**

**ПО ЖЕЛАНИЮ МОЖНО ОСТАТЬСЯ НОЧЕВАТЬ В ДОДЗЁ! (+900 руб.)**

Для этого иметь с собою средства туалета, полотенце, две простыни, тапки, подушку.

**Соревнования фиджитал ТЕККЕН 8**

**20:00-Ужин**

**20:30 – КАРАОКЕ ВЕЧЕРИНКА - ДИСКОТЕКА ПАТИ**

**22:30-Отбой**

*28 июня 2026 (Воскресенье)*

**08:00- Подъём**

**08:30-09:15-** завтрак (для тех, кто ночует в додзё)

**09:30- СБОР**

**10:00-11:30** – тренировка №5 (тамэсивари – разбивание твёрдых предметов)

*11:30-13:30 – КИНО – обед*

**14:30-15:30** – тренировка №6 (итоговая)

**16:00-17:00** – Торжественная часть + Сайонара Подведение итогов летней школы (II смена) Федерации Киокушинкай УРАКЕН КАРАТЕ Волгоградской области.

**17:00 - Отъезд**

**СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ В ЛЕТНЕЙ ШКОЛЕ – 4500 рублей.**

**КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО! ПРИОРИТЕТ БУДЕТ ОТДАН ПЕРВЫМ ОПЛАТИВШИМ!**

**ЗАПИСЬ И ПРЕДОПЛАТА - 1500 рублей до 18 июня (бронь, сумма не возвратная).  
ОСТАВШУЮСЯ СУММУ С СОБОЮ НАЛИЧНЫМИ В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ СБОРОВ.**

**Президент Федерации Киокушинкай УРАКЕН КАРАТЕ  
Волгоградской области Шубин Р.Е. 1 июня 2026 г.**