



**РЕГИОНАЛЬНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ФЕДЕРАЦИЯ КИОКУШИНКАЙ УРАКЕН КАРАТЕ
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

Адрес юридический: 400117, г. Волгоград, Волгоградской обл., ул. Землячки, 56-26, тел. +79275172705
ИНН 3443145280, КПП 344301001, ОГРН 1203400007403, ОКВЭД 94.99

ВПЕРВЫЕ В ВОЛГОГРАДЕ!

**Мастер – класс под руководством
Сэнсея Сергея Плеханова 4 Дан «УРАГАН С ВОСТОКА»
Чемпион Мира по ТАМЕШИВАРИ
Мастер спорта Международного класса
Многokратный Чемпион России
Многokратный Чемпион Международных соревнований
«КУБОК ОЯМЫ»**

В 2003 году в финале 8-го Абсолютного Чемпионата мира, Сергей Плеханов в равном поединке с ХИТОШИ КИЯМОЙ - лидером японской сборной, ВПЕРВЫЕ поднял планку достижений российских бойцов до серебра абсолютного Чемпионата мира».



Дата проведения: 11-12 апреля 2026 г.

**Стоимость: участие в двух днях 3500 рублей;
одного дня 2500 рублей.**

Место проведения:

**г. Волгоград ул. 8-й воздушной Армии 26а,
Большой спортивный зал МОУ Лицея № 9**

Программа мастер-класса:

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ:

Суббота 11 апреля 2026

Тренировка №1 (практика) 13.00-15.00

Разговор с Чемпионом (Тема: «Как стать Чемпионом») 15.00-16.20

Фотографирование 16.20-16.30

Перерыв

Тренировка №2 (практика) 18.00-20.00

ДЕНЬ ВТОРОЙ:

Воскресенье 12 апреля 2026

Тренировка №3 (Анатомия лоу-кика, Функционалка) 09.00-11.00

Тренировка №4 (Тамэшивари: «Как разбивать больше досок, чем другие) 11.00-12.00

Перерыв

Тренировка №5 (практика) 13.30-16.00

Возможно изменение в расписании!

**Мастер класс проводится для всех желающих
практикующих КИОКУШИН!**

До встречи!

Ос!