

Расписание традиционной 12-ой ЛЕТНЕЙ ШКОЛЫ (29-30-31 мая 2026)

Федерация Киокушинкай УРАКЕН КАРАТЕ Волгоградской области
Место проведения: ВОЛГОГРАДСКИЙ ЦЕНТР БОЕВЫХ ИСКУССТВ - ДОДЗЁ УРАКЕН КАРАТЕ
Проспект Маршала Жукова, дом 145, вход со двора возле 3-го подъезда
29 мая 2026 (Пятница)

09:30- СБОР

10:00-11:30 – тренировка №1 (кихон-гейка, идо-гейка)

11:30-13:00 - просмотр обучающих фильмов

13:00-14:30 – тренировка №2 (работа на реакционных огнях и силовом датчике)

14:30-16:30 – обед - **КИНО**

16:30-18:00 – тренировка №3 (ката)

ПО ЖЕЛАНИЮ МОЖНО ОСТАТЬСЯ НОЧЕВАТЬ В ДОДЗЁ! (+900 руб.)

Для этого иметь с собою средства туалета, полотенце, две простыни, плавки, тапки, подушку.
ВЕЧЕРОМ ФИНСКАЯ САУНА (ПОД СТРОГИМ КОНТРОЛЕМ!)

20:00-Ужин

ИГРА В ГОНКИ НА ПК В ГОНОЧНЫЕ СИМУЛЯТОРЫ НА ПОДВИЖНОЙ ПЛАТФОРМЕ DOF (Симрейсинг)

Соревнования фиджитал ТЕККЕН 8

22:30-Отбой

30 мая 2026 (Суббота)

06:30- Подъём

06:50-08:30 – **(кросс на улице ДЛЯ ВСЕХ!)**

08:30-09:15- завтрак (для тех, кто ночует в додзё)

09:30- СБОР

10:00-11:30 – **НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ – СОЗМО – МОНОПОЛИЯ – ШАШКИ - ШАХМАТЫ**

11:30-13:00 – чайная церемония - просмотр обучающих фильмов

13:00-14:30 – тренировка №4 (работа на тренажёрах + функциональная подготовка)

14:30-16:30 – обед - **КИНО**

16:30-18:00 – **ИГРЫ В ОЧКАХ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ Quest3**

ПО ЖЕЛАНИЮ МОЖНО ОСТАТЬСЯ НОЧЕВАТЬ В ДОДЗЁ! (+900 руб.)

Для этого иметь с собою средства туалета, полотенце, две простыни, тапки, подушку.

Соревнования фиджитал ТЕККЕН 8

20:00-Ужин

20:30 – КАРАОКЕ ВЕЧЕРИНКА - ДИСКОТЕКА ПАТИ

22:30-Отбой

31 мая 2026 (Воскресенье)

08:00- Подъём

08:30-09:15- завтрак (для тех, кто ночует в додзё)

09:30- СБОР

10:00-11:30 – тренировка №5 (тамэсивари – разбивание твёрдых предметов)

11:30-13:30 – **КИНО** – обед

14:30-15:30 – тренировка №6 (итоговая)

16:00-17:00 – Торжественная часть + Сайонара

Подведение итогов 12-ой летней школы Федерации Киокушинкай УРАКЕН КАРАТЕ Волгоградской области.

17:00 - Отъезд

СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ В ЛЕТНЕЙ ШКОЛЕ – 4500 рублей.

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО! ПРИОРИТЕТ БУДЕТ ОТДАН ПЕРВЫМ ОПЛАТИВШИМ!

АКЦИЯ! при полной оплате наличными до 18 мая - скидка 10% от полной стоимости.

ЗАПИСЬ И ПРЕДОПЛАТА - 1700 рублей до 22 мая (бронь, сумма не возвратная).

ОСТАВШУЮСЯ СУММУ С СОБОЮ НАЛИЧНЫМИ В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ СБОРОВ.

Президент Федерации Киокушинкай
УРАКЕН КАРАТЕ Волгоградской области

Шубин Р.Е.

27 апреля 2026 г.